Smartphones: Uma nova fonte de dor no punho e na mão no século XXI – Carta sobre o estudo de Gonçalves et al.

Smartphones: A New Source of Pain in the Wrist and Hand in the 21st Century – Letter Regarding the Study by Gonçalves et al.

Sitanshu Barik[1] Vishal Kumar[2] Vikash Raj[3]

[1] All India Institute of Medical Sciences, Nagpur, Índia
[2] Postgraduate Institute of Medical Education and Research (PGIMER), Chandigarh, Índia
[3] All India Institute of Medical Sciences, Deoghar, Índia

Endereço para correspondência Sitanshu Barik, Department of Orthopedics, All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), Devipur, Deoghar, 814112, Índia (e-mail: sitanshubarik@gmail.com).

Rev Bras Ortop 2024;59(5):e805.

Os *smartphones* tornaram-se parte integrante da existência diária em nossas vidas devido à sua utilidade multifuncional que vão além dos recursos normais do telefone, como navegação na internet, correio eletrônico, serviços de localização, câmera e aplicativos de terceiros, chamados *apps*, que permitem ao usuário realizar toda uma gama de atividades.[1] Com essa premissa, lemos e analisamos com interesse o estudo de Gonçalves et al.,[2] cujo objetivo foi investigar o uso prolongado de *smartphones* como fator de risco para o desenvolvimento de morbidades no punho e nos dedos. O estudo concluiu que existe uma correlação significativa entre o tempo de uso do *smartphone* e o incômodo no punho e nos dedos.

O estudo incluiu 100 indivíduos com histórico de uso de *smartphones* nos últimos 5 anos. Considerando a prevalência do uso de *smartphones*, que gira em torno de 79% da população na faixa etária de 18 a 44 anos, um tamanho de amostra adequado em um estudo prospectivo como este poderia ter gerado resultados mais interessantes e com maior validade.[3]

O estudo utilizou o Boston Carpal Tunnel Questionnaire (BCTQ) para avaliar os sintomas e o déficit funcional nos indivíduos incluídos. Esta medida de resultados relatados pelo paciente (*patient-reported outcome measure*, PROM, em inglês) tem sido criticada, uma vez que a sua escala funcional não abarca atividades relacionadas a computadores ou *smartphones*.[4] Como o estudo em questão trata dos efeitos do uso do *smartphone*, a aplicação do BCTQ pode ter sido inadequada. A utilização de outra ferramenta validada, como o BCTQ Modificado, que conta com dois itens adicionais relacionados a aparelhos eletrônicos e direção, teria fornecido resultados mais válidos.

Um estudo com tamanho de amostra adequado, calculado prospectivamente com base na taxa de prevalência do uso de *smartphones* juntamente com o uso de PROM que englobe os itens relacionados ao uso destes dispositivos nos ajudará mais na compreensão do papel dos *smartphones* no desenvolvimento de dor no membro superior.

Conflito de Interesses

Os autores não têm conflito de interesses a declarar.

Referências

1 Choi JS, Yi B, Park JH, et al. The uses of the smartphone for doctors: an empirical study from samsung medical center. Healthc Inform Res 2011;17(02):131–138
2 Gonçalves AMDS, Carmo VJGD, Araújo LMC, Pereira TMM. Use of Smartphones as a Risk Factor for the Development of Morbidities in the Wrist and Fingers. Rev Bras Ortop 2023;58(03):457–462
3 Mustafaoglu R, Yasaci Z, Zirek E, Griffiths MD, Ozdincler AR. The relationship between smartphone addiction and musculoskeletal pain prevalence among young population: a cross-sectional study. Korean J Pain 2021;34(01):72–81
4 Miedany Y. PROMs for Carpal Tunnel Syndrome. In: Miedany Y, ed. Patient Reported Outcome Measures in Rheumatic Diseases [Internet]. Cham: Springer International Publishing; 2016:329–355 [cited 2023 Sep 17]. Available from: Doi: 10.1007/978-3-319-32851-5_13

recebido
23 de setembro de 2023
aceito
18 de março de 2024

DOI https://doi.org/10.1055/s-0044-1787764.
ISSN 0102-3616.

© 2024. The Author(s).
This is an open access article published by Thieme under the terms of the Creative Commons Attribution 4.0 International License, permitting copying and reproduction so long as the original work is given appropriate credit (https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).

Thieme Revinter Publicações Ltda., Rua do Matoso 170, Rio de Janeiro, RJ, CEP 20270-135, Brazil